



# Радуга

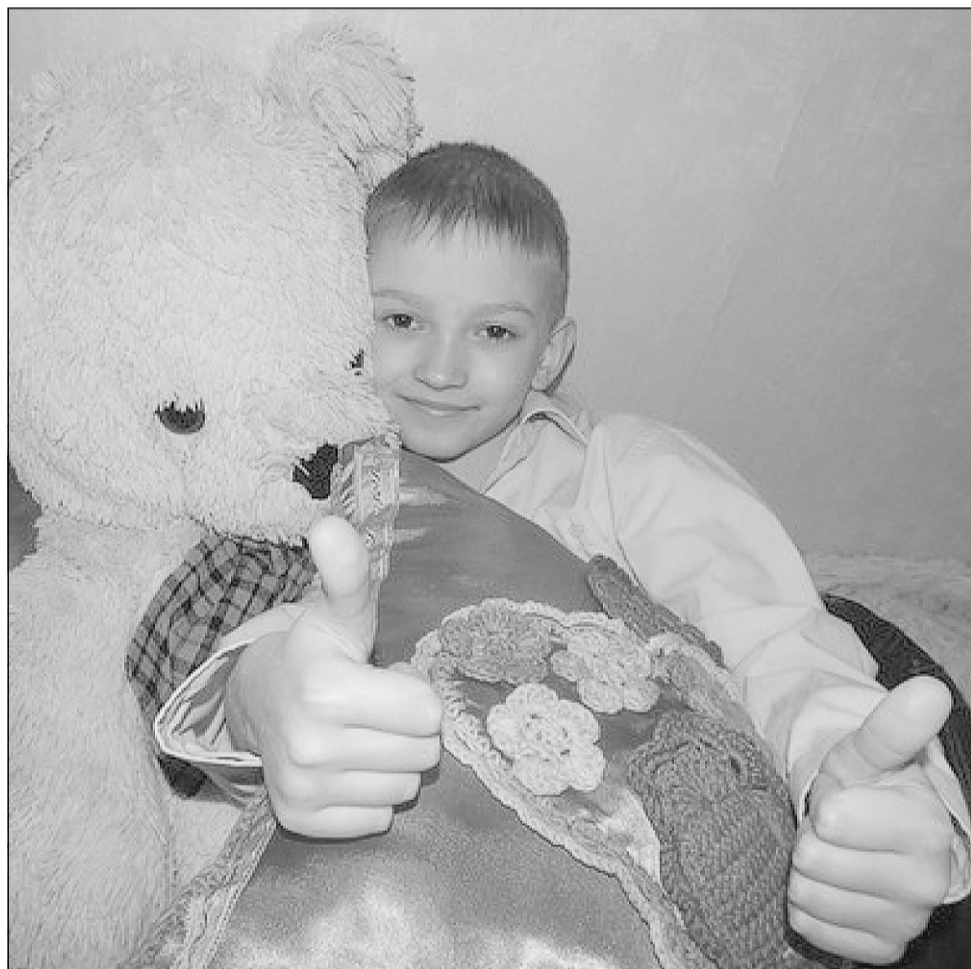
№3 (3)  
2014г.  
ИЮНЬ

Всегда радуйтесь, непрестанно молитесь, за все благодарите: ибо таково о вас воля Божия во Христе Иисусе (1 Фес. 5:16-18).

*Я полагаю радугу Мою в облаке, чтобы она была знамением вечного завета между Мною и между землею. (Бытие 9:13)*

## Помогите Серёже!

**Серёжу Герасименко в нашем храме знают все, ну или большинство – Серёжа наш юный алтарник. Те, кто хоть раз пообщался с этим удивительным мальчиком, остался под большим впечатлением – поражает серьезность его мышления, широта кругозора, абсолютно взрослые рассуждения.**



Серёжа прекрасно учится, много раз побеждал во всевозможных олимпиадах, в том числе областных, выигрывал многочисленные конкурсы. Так, совсем недавно он занял первое место в номинации «Экология города» в Областном конкурсе научно-исследовательской и проектной деятельности «Юный исследователь» (фестиваль «Юные таланты Москвы»), в котором принимало уча-

стие 155 школьников. Во время поездки в Сергиев Посад, организованной Паломническим центром «Дети детям», Серёжа провёл экскурсию, посвященную Сергию Радонежскому. Экскурсия произвела на окружающих такое неизгладимое впечатление, что гости из Греции подарили талантливому мальчику поездку в эту страну. Воспользоваться ей пока не удалось...

А еще Серёжа – главный помощник мамы Наташи. Кроме него в семье двое детей, младшему братику всего три года. Так получилось, что вся большая семья живет на съемной квартире, так что маме Наташе приходится очень нелегко, и если бы не помощь старшего двенадцатилетнего Серёжи, трудно представить, как бы они жили.

Серёжа относится к тем удивительным детям, которые маму огорчают очень редко. Наташу беспокоило только одно – мальчик медленно растет, худенький, невысокий, выглядит младше своих лет, сильно отличается от ровесников.

Потом начали появляться головные боли, мальчик стал быстро уставать, ухудшилось зрение... Наташа взяла направление в 38-ю больницу в Москве. Результаты МРТ повергли в шок – у Серёжи обнаружили опухоль мозга. По научному – эндосупраселлярное объемное образование. Опухоль доброкачественная, но оставлять ее нельзя – слишком важные участки мозга затронуты. Нужна операция, причем, как можно скорее. Операция очень серьезная, но за нее берутся лучшие врачи НИИ нейрохирургии имени Н.Н.Бурденко. Операцию должны провести в конце июня, а пока Серёжа сдает многочисленные анализы.

Серёже Герасименко и его маме Наташе нужна наша помощь. Помогите молитвенно, помолитесь о здравии тяжело болящего отрока Сергия.

Помогите материально, сколько можете, любая помощь очень нужна. Одна из двух главных христианских заповедей – возлюбить ближнего своего. Давайте поможем ближнему, который сейчас остро нуждается в нашей помощи. Просто потому что нельзя пройти мимо...

Помогите материально, сколько можете, любая помощь очень нужна.

Одна из двух главных христианских заповедей – возлюбить ближнего своего. Давайте поможем ближнему, который сейчас остро нуждается в нашей помощи. Просто потому что нельзя пройти мимо...

Помогите материально, сколько можете, любая помощь очень нужна.

Одна из двух главных христианских заповедей – возлюбить ближнего своего. Давайте поможем ближнему, который сейчас остро нуждается в нашей помощи. Просто потому что нельзя пройти мимо...

## Дорогие о Господе братья и сестры!



Праздник Святой Троицы или Пятидесятницы, который мы с вами накануне отметили, продолжается в течении всего года, в течении всей нашей жизни. В коленопреклоненных молитвах мы просили Господа о ниспослании Святого Духа, о его полноте. Однажды мы уже получили Его в день нашего крещения, но со временем мы Его теряем через совершение греха. Жизнью нашей не по Христу мы теряем полноту Святого Духа, который наполняет наше сердце и Церковь. Будем же внимательны к себе и постараемся принести те плоды Духа (добродетели), которые описаны святым апостолом Павлом: «Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона» (Гал. 5:22-23). Постараемся ныне трудиться над тем, чтобы не напрасно в этот день на нас снизошел Святой Дух.

### Реквизиты храма

- **Получатель:** МРО православный приход Александрo-Невского храма г.Красноармейска МО МЕ РПЦ
- **ИНН/КПП:** 5038998274 / 503801001
- **Расчетный счет:** 40703810640020000530
- **БИК:** 044525225
- **Корреспондентский счет:** 30101810400000000225
- **Обязательно указывайте назначение платежа:** «Благотворительное пожертвование на уставную деятельность»!



### Реквизиты банка для рублёвых переводов

Банк получателя	Доп.офис №9040/00828
Кор/счет банка	3010181040000000225
БИК банка	044525225
Счет получателя	40817810040006216672
Ф.И.О. получателя	СИНИЦЫНА НАТАЛЬЯ ДМИТРИЕВНА

### Реквизиты банка для валютных переводов

SWIFT-code	SABRRUM3
Наименование банка	Доп. Офис №9040/00828
Местонахождение банка	Г.Красноармейск, ул.Комсомольская, д.4. цокольный этаж, помещения 7-17, 17а, 17б,17в
Счет получателя	40817810040006216672
Ф.И.О. получателя	СИНИЦЫНА НАТАЛЬЯ ДМИТРИЕВНА

Также сбор средств для Серёжи ведётся в Алесандро-Невском храме.

Телефон мамы Наташи: 8-906-746-11-48

# Мысли о кладбищенском храме

**Издревле на Руси на кладбищах строили храмы – тела усопших обретали прастинице в освященной земле, а самоубийц хоронили за кладбищенской оградой.**

За примерами далеко ходить не надо – многие знают, что около Муромцевской церкви, сейчас располагающейся на территории «Геодезии», раньше было кладбище. Крестов и памятников, конечно, не осталось (кстати, некоторые переместились на территорию современного кладбища), но старожилы рассказывают, что натыкались в этом месте на черепа и кости.

Наше современное кладбище появилось незадолго до Великой Отечественной войны, так что о строительстве храма на его территории многие годы и речи не было.

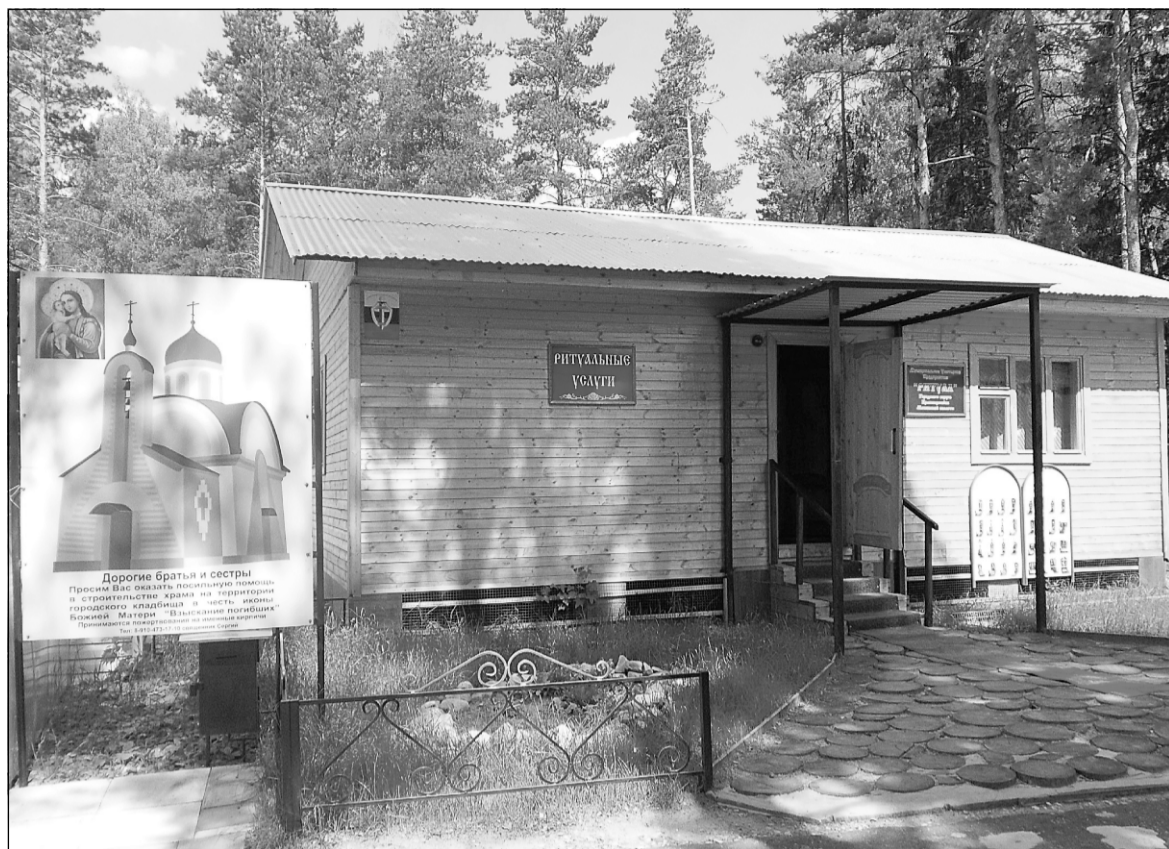
Потом случилась перестройка, отношение к церкви изменилось, храмы заполнились людьми. Вот тогда и заговорили о том, что на кладбище нужно построить церковь или хотя бы часовню. К сожалению, долгое время эта мечта так и остава-

лась неосуществленной.

Мы попросили иерея Артемия Балакирева, настоятеля Александро-Невского храма, рассказать о том, что он думает о строительстве церкви на территории кладбища.

«Храм на кладбище необходим, - считает о.Артемий, - он должен быть открыт каждый день, чтобы в него всегда могли прийти за утешением те, чьи родные и близкие покоятся на кладбище, поставить свечу за упокой, заказать панихиду. Здесь же можно будет отпевать усопших. В родительские субботы здесь обязательно должны служить панихиды. В дни памяти погибших в Великой отечественной войне: 9 мая, 22 июня, в кладбищенском храме нужны праздничные службы, после которых будет торжественное шествие к Памятнику погибшим летчикам.

Важно почитать память не



только погибших воинов, но и всех тружеников тыла. Можно было бы договориться с городскими властями о каком-то

особом Дне памяти всех, кто погиб на предприятиях во время испытаний. Важно, чтобы этот день стал действи-

тельно значимым городским событием. Для такого города, как Красноармейск, это имеет большое значение».

## Святыни нашего храма

В нашем храме появилась еще одна святыня. Это кустодия, то есть небольшой ковчежец, в виде книжки, на которой изображено Воскресение Христово, гробница, где воскрес Христос. Внутри кустодии - растопленный воск с частичкой Голгофы. Ковчежец привезен из Иерусалима, из Святой земли.

Воск в кустодии раньше был частичкой огромной печати – ей запечатывается вход в Кувуклию, то есть небольшую часовню желто-розового мрамора в центре Ротонды Храма Воскресения Христова в Иерусалиме, куда нисходит Благодатный огонь. В Кувуклию в Великую субботу заходит Патриарх Иерусалимской Православной церкви молиться о схождение Благодатного огня, в том время как рядом несколько священников разминают большую восковую печать, которую они накладывают на врата Кувуклии. Потом печать снимают, растапливают и распределяют воск по маленьким ковчежцам, вкладывая частичку Голгофы.



Частица горы Голгофы в растопленном воске-кустодии (печать), которой запечатывают Кувуклию Гроба Господня в Иерусалиме в день схождения Благодатного огня.

## Конкурс продолжается

Нам довелось стать современниками важного события – 700 лет прошло с тех пор, как на Русской земле родился великий подвижник Сергей Радонежский.

Праздничные торжества будут проводиться в июле. По всей стране и в нашем городе запланировано много разнообразных мероприятий. Александро-Невский храм совместно с городской библиотекой организовал конкурс детского рисунка «Житие Сергия Радонежского». Приглашаем ребят принять участие в конкурсе, подготовив работы в любой технике. Не забудьте их подписать, указать класс и школу (или детский сад).

Приносить работы можно в Александро-Невский храм или в Детскую библиотеку по адресу: м-н Северный, д.31, телефон: 8-496-538-21-27.

С радостью сообщаем, что у нас уже появились первые работы.





# Детская страничка "Матушкины цветочки"

## Почему мы называемся православными христианами?

**Христианами мы называемся потому, что веруем в Господа нашего Иисуса Христа, являемся членами его святой Церкви и исполняем закон Евангельский.**

Православными – потому, что веруем право, правильно славим, т.е. так, как написано в Слове Божиим (Библии).

Мы, православные христиане, верим в Единого Бога – Отца, Сына и Святого Духа – Троицу Единую и Нераздельную.

Сын Божий рожден от Бога Отца прежде всех веков. Дух святой превечно исходит от Бога Отца. Единый в Троице Бог вечен, всемогущ и вездесущ, Он по Своей воле сотворил сначала невидимый ангельский мир, а потом – видимый, материальный мир. Бог создал людей, вдохнув в них бессмертную душу и начертав свой нравственный закон в нашем сердце. Бог бесконечно справедлив и милосерден.

Когда людей пугают концом света и даже называют даты его, мы должны помнить слова Самого Господа нашего о том, что время его второго пришествия и всеобщего суда – это тайна, которую не знают даже

ангелы, а только один Отец наш Небесный.

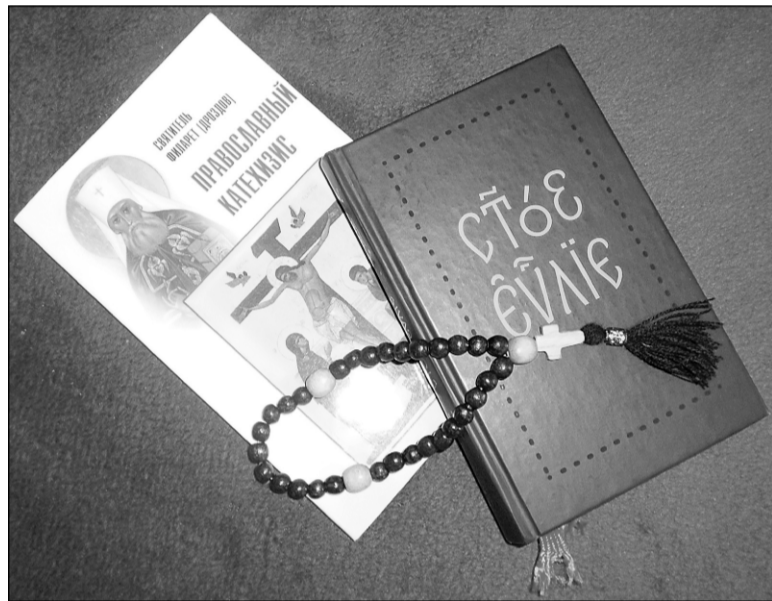
Каждый православный христианин должен жить так, чтобы в любой момент быть готовым предстать перед судом Божиим.

Всемогущий Бог сотворил человека не для того, чтобы уничтожить Свое создание, а для того, чтобы сделать его способным к будущей нетленной,

вечной жизни.

Истинная вера непременно должна проявляться в добрых поступках: христианин должен заботиться о семье, о престарелых, больных и бедных, никого не осуждать.

Цель жизни православного христианина – стяжание Святого Духа, постоянное богообщение, познание и исполнение воли Божией.



## Откуда берётся доброта?



- Откуда берётся доброта? - спросила внучка бабушку.

- Доброта растёт в сердце каждого человека, - ответила она ей.

- Как растёт? Как цветы в нашем саду?

- Да, милая.

- А откуда берётся зло?

- Человек рождается с двумя семенами в сердце. Одно семя доброты, другое - зла.

- Точно как в нашем саду! Растёт цветок и рядом с ним сорняк, - воскликнула девочка.

- Сорняки растут и губят красивые цветы. Если их вовремя не прополоть, перестать ухаживать за цветами, то на клумбе останутся одни сорняки, - подтвердила бабушка, - так и в сердце человека. Доброта похожа на цветок. Её надо растить в своём сердце, оберегать от зла.

- А кто не растит в себе доброту?

- Тогда в сердце этого человека побеждает зло. Как сорняки обвивают колочками неухоженные цветы на клумбе, так и в сердце человека семя добра, обвитое злом, не прорастёт. Оно не даст ему расти.

- Бабушка, а как надо растить в себе добро? Цветы я поливаю водой, чтобы они не засохли, граблями рыхлю землю, чтобы

к корешкам цветов доходил воздух. Сорняки вокруг них вырываю с корнем.

- Ты, внучка, правильно ухаживаешь за своей клумбой. Так же надо беречь и ухаживать за семенем добра в твоём сердце.

- Поливать его водой? - засмеялась девочка.

- Нет, поливать не надо, - улыбнулась бабушка. Помогать людям в беде и искренне сочувствовать им. Впускать в своё сердце, как воздух, любовь и доверие к людям. Семя добра умирает от злых поступков, как цветы умерли бы от того, если бы их растоптали ногами. Надо вырывать, как сорняки из клумбы, из своего сердца злость, зависть, жадность, безразличие и ненависть.

И тогда доброта расцветёт в твоём сердце большим, красивым цветком, и ты вырастешь отзывчивым и милосердным человеком. А в сердце не останется места для злых и некрасивых поступков.

**Ирина ГОРБАЧЕВА**

## История про жадного монаха

**В одном монастыре Греции был обычай: за трудную работу давать братиям немного денег. Монахи в монастыре называются братией, ведь они живут, словно большая семья. Многие монахи хотели потрудиться побольше, а полученные деньги раздать бедным. Только один монах поступал по-другому. Никто никогда не видел, чтобы он подал милостыню хотя бы одному бедняку.**

И его прозвали Жадиной. Проходили годы. Всё оставалось по-прежнему.

- Вот скупердяй! - думали другие монахи.

Но пришло время перейти монаху, прозванному Жадиной, в жизнь иную, и он умер.

Когда в окрестных селениях узнали про смерть Жадины, в монастырь стали стекаться все жители, чтобы попрощаться с умершим. Они оплакивали Жадину и сожалели о его смерти.

А братия очень удивилась.

- Что сделал вам доброго этот человек? Почему вы так оплакиваете его? - спросили они.

Один крестьянин сказал:

- Он спас меня!

А другой добавил:

- И меня!

Крестьяне трудились с утра до вечера, чтобы накормить своих детей. Но без вола трудно пахать землю. Если же в семье был вол, то дети уже не сидели без хлеба.

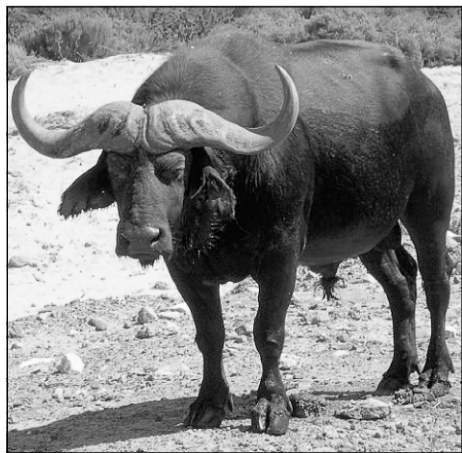
И вот монах, которого прозвали Жадиной, копил деньги и покупал самым бедным волов.

Так он спасал их от голода и бедности.

Как же были удивлены все те, кто считал монаха жадной!

И старец Паисий закончил свой рассказ словами:

- Как можно, не зная, делать выводы? Ведь сказал Христос: «Не судите».



## Рецепты постных и праздничных блюд

### Какой ребёнок не любит мороженое?

А какая мамочка не хочет накормить своё любимое чадо полезным мороженым без консервантов, красителей и жуткого пальмового жира? Предлагаю вариант совершенно полезного и вкусного мороженого из свежих и нужных детям продуктов.

#### Ингредиенты:

250-300г творога 6-9% (я покупаю плотной консистенции, мелко зернистый)

2 банана

сливки питьевые 10%

2ст.л мёда

1ч.л. ванильного экстракта

Вместо мёда и ванильного экстракта можно взять ванильную сахарную пудру.

#### Способ приготовления:

Покупаем творог и питьевые сливки с самым маленьким сроком годности, не перезрелые бананы и приступаем к приготовлению. Творог, банан порезанный, мёд, ванильный экстракт и сливки (сначала налейте 50-70г) помещаем в блендер и измельчаем. Если консистенция требует, подливаем ещё сливки. У меня ушло примерно 150 мл сливок, но, думаю, всё зависит от консистенции творога.

Консистенция должна получиться как у очень густой сметаны.

Выкладываем мороженое в контейнер и убираем в морозилку. Через 2 часа получится мягкое мороженое.

Через 4 часа...полноценные шарики. Мороженое можно дополнить кусочками любых фруктов и ягод или же полить вкусным натуральным сиропом.

### Сливочный суп с фрикадельками

Рецепт сливочного супа с фрикадельками может выручить, если нет времени варить мясной бульон. Кроме того, это отличный вариант для детского и диетического меню – супчик лёгкий и в то же время питательный и полезный. Для фрикаделек можно использовать абсолютно любой мясной фарш.

#### Потребуется:

куриная грудка для фарша (250-300 гр)

1 большая луковица

1 яйцо

1 небольшая брокколи (можно заменить цветной капустой)

зелень укропа

2-3 картофелины

1 морковь

200 мл сливок

соль, специи по вкусу

сливочное масло для пассировки

#### Способ приготовления

Морковь натереть соломкой. Половину лука мелко нарезать. В суповой кастрюле растопить немного сливочного масла. Вначале пару минут обжарить лук, затем добавить морковь. Пассировать на слабом огне 5-7 минут.

Картофель нарезать мелкими кубиками. Брокколи разобрать на соцветия.

Для фрикаделек:

Куриную грудку и оставшийся лук пропустить через мясорубку, добавить яйцо, подсолить и приправить специями, добавить мелко нарезанный укроп, фарш тщательно размешать до однородности.

Из фарша сформировать маленькие шарики (размером с грецкий орех).

В кастрюлю с пассировкой влить воду и довести до кипения. Подсолить, добавить лавровый лист, перчик-горошек и погрузить нарезанный картофель. Проварить до полуготовности (около 10 мин.)

Брокколи добавляем в суп в последнюю очередь, вместе с фрикадельками.

Поскольку куриный фарш имеет очень мягкую текстуру, его удобнее набирать мокрой ложкой, придавая форму шарика, и сразу же опускать в суп – в кипящей воде шарики сразу же схватываются.

Чтобы куриные фрикадельки не получились жесткими, их важно не переварить. После того как они всплывут, достаточно проварить 5-6 минут при тихом кипении.

Когда суп будет практически готов, тонкой струйкой влить сливки. Еще раз довести до кипения и сразу же выключить огонь. Готовый суп посыпать зеленью и дать немного настояться.

**Приятного аппетита!**

# Тест на сравнение религий

Проверьте себя, как хорошо вы знаете основы христианской веры. Предлагаем тест на сравнение религий. Тест взят на сайте [azbyka.ru](http://azbyka.ru)

- 1. Православие и буддизм - две различные:**
  - а) конфессии
  - б) деноминации
  - в) религии
- 2. Какова этимология (происхождение) слова «язычество»?**
  - а) устная вера
  - б) народная вера
  - в) вера, понимаемая без переводчика
  - г) немая вера
- 3. В какой из двух приведенных религий есть внутренняя мистическая жизнь, выражающаяся в соединении человека и Бога?**
  - а) суннитский ислам
  - б) православное христианство
- 4. Какую из мировых религий основал Бог? При этом и Он осознал Себя Богом, и его последователи исповедуют Его Богом.**
  - а) ислам (Мухаммад)
  - б) буддизм (Будда)
  - в) христианство (Христос)
- 5. Что должно быть главным в религии?**
  - а) простота и логичность
  - б) возможность Богообщения
  - в) возможность отрешения от окружающего мира
  - г) яркие эмоции
- 6. Как называется вероучение, отрицающее Бога?**
  - а) агностицизм
  - б) атеизм
  - в) примитивизм
  - г) позитивизм
- 7. Истинная святость возможна только в христианстве. Какой смысл вкладывает христианство в понятие святости?**
  - а) уважение людей
  - б) точное исполнение 10-ти заповедей
  - в) самодостаточность, внутреннюю независимость от людей и мнений
  - г) уподобление Богу, вселение Святого Духа в сердце человека

- 1. Правильный ответ в.**  
Достаточно распространенная в СМИ ошибка - путаница между понятиями «конфессии» и «религии».
- 2. Правильный ответ б.**  
Язычество (от церк.-слав. языцы - народы, имеющие свой собственный язык, культуру, мировоззрение, письменность) - буквально, «вера народов» или «народная вера».
- 3. Правильный ответ б.**
- 4. Правильный ответ в.**
- 5. Правильный ответ б.**
- 6. Правильный ответ б.**  
Атеизм (от греч. а - отрицательная частица и theos - бог; буквально - безбожие).
- 7. Правильный ответ г.**  
«Называя Бога святым, мы исповедуем, что Он совершенно чист от всякого греха, даже не может согрешать, и во всех своих действиях совершенно верен нравственному закону...» (митрополит Макарий. Догматическое богословие).  
Святым называется человек по причине его причастности Всесвятому Богу, в силу соединения с Ним, соучастия в Его всесовершенной Жизни. Святость - это приобщенность к Богу в Лице Иисуса Христа, уподобление Ему. Сам Бог - Дух Святой - пребывает в сердце святых людей.

## Взаимная помощь

У многих из нас хранятся дома вещи, которые нам уже не нужны, но и выбросить их жалко. Например, оказавшаяся маленькой куртка, детские вещи, мешок цемента, оставшийся после ремонта, кресло, ставшее не нужным после перестановки. Может быть, ваша вещь кому-нибудь пригодится и окажется очень полезной. В этой рубрике мы размещаем объявления о таких вещах. Присоединяйтесь!

**Обычно детские вещи на маленьких детей служат недолго. Не потому, что изнашиваются. Просто дети из них быстро вырастают. Если у вас остались детские вещи в хорошем состоянии - приносите их в храм.**

Вопросы по тел. 8-916-119-60-90

# Притча про ведро с яблоками

Жили два соседа. Первый был добрым, отзывчивым. И все у него в жизни ладилось - и в семье, и на работе, дом был красивый и большой, и в саду всегда росло много цветов, фруктов и овощей.



Второй сосед был злобным и завистливым, и от того у него самого все шло наперекосяк: и домик весь накренился, и в огороде кроме бурьяна ничего не проросло. Злился сосед, завидовал удачливому товарищу и постоянно пытался ему какую-нибудь гадость сделать: то мусора набросает,

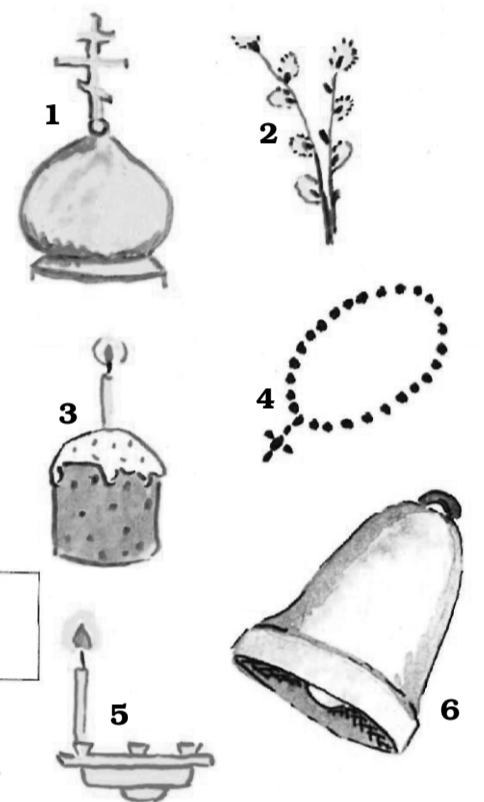
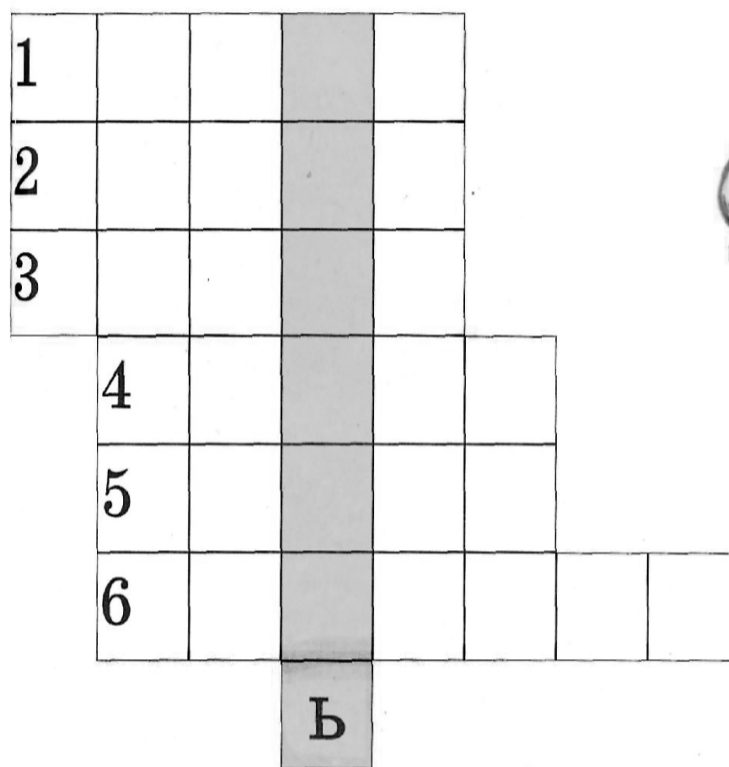
то еще что-нибудь нехорошее придумает. А добрый сосед на это внимания никакого не обращал, что соседа злого еще

больше из себя выводило. Долго он думал, как же соседа так достать, чтобы тот сдержаться не смог, и придумал - как-то с утра поставил к его порогу ведро с помоями, постучал в дверь и быстренько побежал к себе домой. Сидит, ждет, руки потирает - наконец-то достал. Через некоторое время видит - идет к нему сосед. Ну, думает, и этот не выдержал. Радуетса, на скандал настраивается.

И вот открывает он соседу дверь, а тот протягивает ему ведро самых красивых, крупных, отборных яблок: «Возьми, сосед!»

У кого чего больше, тот тем и делится.

# Детский сканворд в картинках



## Что почитать

«Несвятые святые» - самая популярная книга из т.н. «Зеленой серии». Выпускник ВГИКа, а ныне архимандрит Русской православной церкви Тихон (Шевкунов) рассказывает неведомые истории о встречах с людьми, необычных судьбах, неслучайных «случайностях», о действии промысла Божия в нашей жизни.

О том, как можно приехать в чужую страну и первым встреченным человеком окажется... мошенник, укравший деньги из монастыря, которого безуспешно ищут в России. Ну или о других удивительных на первый взгляд «совпадениях».

Большинство прочитавших книгу «Несвятые святые» отмечают, что она произвела на них большое впечатление. Прочитайте и вы, и проверьте свои ощущения.

## Расписание служб

**13 июня пятница**  
**18:00** Вечернее богослужение

**14 июня суббота**  
**8:30** Исповедь. Часы. Божественная Литургия.  
**16:00** Всенощное бдение

**15 июня воскресенье**  
**8:30** Исповедь. Часы. Божественная Литургия.  
Заговенье на Петров Пост

**20 июня пятница**  
**18:00** Вечернее богослужение

**21 июня суббота**  
**8:30** Исповедь. Часы. Божественная Литургия.

**16:00** Всенощное бдение

**22 июня воскресенье**  
**8:30** Исповедь. Часы. Божественная Литургия.  
**10:00** Панихида

**27 июня пятница**  
**18:00** Вечернее богослужение

**28 июня суббота**  
**8:30** Исповедь. Часы. Божественная Литургия.  
**16:00** Всенощное бдение

**29 июня воскресенье**  
**8:30** Исповедь. Часы. Божественная Литургия.  
**10:00** Панихида